



AFRO LUNCH

KW 13 24/03/2025 – 28/03/2025 von 11:30 bis 14:00
zwei Gänge 14,90

Lunch Espresso 1,00 / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch 2,00

MONTAG

Kartoffelschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Puten Tajine mit *AFRO Spice Dukkah* Couscous (A,G,I,N)

oder

Orientalischer Linsensalat mit Ofenmelanzani und Limettenjoghurt (F,I,O)

DIENSTAG

Gemüsecremesuppe mit Croutons (A,G) oder kleiner Salat

Farfalle mit Tomaten-Thunfisch-Sugo (A,C,G,D)

oder

Marokkanischer Bohneneintopf mit Sabich (A,N)

MITTWOCH

Rindsuppe mit *AFRO Spice Berbere* Frittaten (A,C,I,G) oder kleiner Salat

AFRO Spice Harissa Sparerips mit Paprikagemüse und Süßkartoffel-Wedges (F,I)

oder

Gebackener Ziegenkäse auf Fenchel-Tomatensalat (A,C,G,O)

DONNERSTAG

Karfiolcremesuppe (G) oder kleiner Salat

Hühnerbrust gefüllt mit Tomaten und Mozzarella auf Risotto Bianco (G,I)

oder

AFRO Spice Chakalaka Gemüse Frittata mit Rucola und Cashewkernen (N,O,A)

FREITAG

Stangensellerieschaumsuppe (G,I) oder kleiner Salat

Lachsforellenfilet auf Kokospinac und Kartoffeln (D,N)

oder

Fruchtiges Gemüsecurry mit gebratenem wilden Brokkoli (F,N)